

参照ページ	治療方針	体質	タイプ	見分け方		
				口舌・脈	足腰	寒熱・顔色
p.70	温補脾胃・填精補血 うんぽうひじんてんせいほけつ	陽虚	脾腎陽虚 ひじんようきよ	舌色淡白、舌苔白	足腰がだるい、いつも手足が冷える、無力感	全身の冷え、顔色がツヤなく白い
p.74	滋阴清热・益腎填精 じいんせいねつえきしんてんせい	陰虚	腎陰虚 じんようきよ	舌色赤く、舌苔少ない、脈細数	足腰がだるい、無力感、手足がほてる	ときどき微熱がある、肌が乾燥する
p.79	補益心脾 ほえきしんぴ	気血両虚	心脾両虚 しんぴりょうきよ	舌色淡紅、舌苔白、脈細弱	階段を昇ると息苦しい、寒いと手足が冷える、むくみやすい	顔色がツヤなく蒼白
p.83	清熱利湿 せいねつりしつ	食積痰湿	湿熱下注 しつねつかちゅう	舌色赤い、舌苔は黄色で厚くねっとりしている、脈滑数	足腰がだるく無力感、足がむくみやすい、ときに膝が痛い	午後にだるくなる、熱っぽく感じることが多い
p.87	疎肝解鬱 そかんげうつ	気滞うつ血	肝鬱気滞 かんうつきたい	舌色紫赤、または紫っぽい淡紅で特に両側が赤い、舌苔は薄白、脈弦	感情的になると、急に手足だけ冷たくなるか、足腰がひきつる	顔色やや暗い、肝斑がある、夕方になると微熱気味



見分け方				タイプ番号
精神	その他	兼症	主症	
元気がない	めまい、耳鳴り、夜間頻尿	勃起遅い、性欲減退、精液冷たく薄い	勃起不能	1
イライラ、不安、不眠、多夢、寝つきが悪い、興奮しやすい	汗が少ない、足まですば汗をかく、めまい、咽が乾く	早漏を伴う、陰部が汗ばんでいない	勃起不能あるいは硬くない	2
元気がない、頭を使い過ぎると夜中に目覚める、疲れやすい	動かなくても発汗しやすい、食欲不振、下痢しやすい、めまい、動悸	ときに夢精、精液が薄く量が少ない	勃起不能	3
イライラ、めまい、眠いけれども眠れない	多汗、尿が黄色、膀胱炎になりやすい	時に夢精、血精液、射精痛、陰部が汗ばみ、痒く臭い	勃起不能あるいは硬くない	4
イライラ、うつ、焦り、怒りっぽい、不安、考え過ぎる	胸苦しい、腋が張って溜め息が多い針で刺すような痛みがある	精子の死亡率が高い	勃起不能	5

ED各タイプの自己判断チャート

