

第11章 ● 漢薬解説

① 解表薬

漢方では外感病(感染症)の場合、外邪が身体を犯し、表から裏へと進行すると考える。感染症の初期にみられる悪寒、発熱、頭痛、強項、四肢痛、無汗、脈浮など、身体外表の症状を表証と言う。初期に表にある外邪を除く治療を解表法と言う。表証を大別して、風寒表証(表寒)と風熱表証(表熱)とに分ける。表寒に対する治療法を辛温解表法、表熱に対する治療法を辛涼解表法と言う。解表法は外邪を汗によって外へ追い出すと考えて、発汗療法が主体になる。

① 辛温解表薬

風寒表証を治療する薬物である。

麻黄 (マオウ)

① 発汗解表、鎮痛作用(散寒解表)

体を温めて悪寒、発熱、脈浮緊、頭痛、肩こり、関節痛などを発汗解表して治療する。桂枝、乾姜、細辛など、外を温めて皮膚の血行を良くする薬と合わせて用いると発汗作用が強くなる。主に表寒実証(病邪が皮膚に充実し、強く発汗しないと追い出せない状態)に用いる。⇒ 麻黄+桂枝 ex: 葛根湯、麻黄湯

② 利尿作用(利尿消腫)

利尿作用により体の過剰な水分を除き浮腫を治す。関節の水腫、気道粘膜の浮腫や痰を除く作用。

① 熱証…滲出性炎症性の浮腫に

⇒ 麻黄+石膏 ex: 麻杏甘石湯、越婢加朮湯

② 寒証…抗アレルギー作用(アレルギー性鼻炎)

⇒ 麻黄+附子、細辛 ex: 麻黄附子細辛湯

③鎮咳作用、気管支拡張作用(宣肺平喘)

気管支喘息や咳込む痙攣性咳嗽(呼吸困難)に対して、気管支を拡張するエフェドリン類似作用と鎮咳作用がある。

⇒麻黄+甘草、杏仁 ex:甘草麻黄湯、麻黄湯、麻杏甘石湯

④副作用

●**発汗過多**…熱病では発熱状態でなくても、汗が出ることもある。したがって汗の出やすい人(気虚タイプ)、暑い時期には注意が必要である。

●**動悸、不眠、尿閉**…エフェドリン類似の交感神経緊張性の作用があるため、心悸亢進、頭が冴えて眠れない、尿が出にくいなどの症状を訴える者がある。

●**胃腸障害**…麻黄は胃を傷害し食欲をなくする作用がある。特に新しい麻黄を使わないように注意すること。新しい麻黄を使うときは、先に麻黄だけを煎じ、泡沫を除いて使用しなければならない。

●味甘く辛く温。肺心大腸膀胱四経に入る。

●傷寒の頭痛に、汗を出す。寒邪肺に入りて、しわぶきするに。私云「此薬は汗を出す第一也。冬の用の正傷寒に用いて表邪を除く事誠に妙也。其外用いる事稀也。尚口伝」。

●毒：腹中虚し、皮膚衰えたる人には甚だ忌む。私云「正傷寒ならでは使わぬ。上は此せんさくにをよばぬか。但し古方によらば冬ならでも使う。小続命湯に入れたぞ」。 『増補能毒』

肉桂、桂枝 (ニッケイ、ケイシ)**①発汗解表作用(散寒解表)**

体を温め、皮膚の血行を良くする。体を温める作用が強く、発汗作用は弱い。

①悪風、自汗 ⇒ 桂枝+生姜、芍薬 ex:桂枝湯、五積散

②悪寒発熱、感冒、頭痛、身体痛に体を温めて皮膚の血行を良くして発汗する。⇒ 桂枝+麻黄 ex:麻黄湯

❷血行を良くし、お腹を温め(温中散寒)、四肢、頭部を温めて痛みを止める(温経止痛)

①脳の血流を良くして、頭痛、脳貧血、めまいを治す。

⇒ 桂枝＋甘草、茯苓 ex: 苓桂朮甘湯

②お腹を温めて、腹痛を治す。

⇒ 桂枝＋芍薬、甘草 ex: 桂枝加芍薬湯、小建中湯

③四肢、頭部の冷えて痛むものを治す。筋肉痛、関節痛、麻痺を良くする。⇒ 桂枝＋附子 ex: 桂枝附子湯

❸血行を良くして、駆瘀血作用を助ける(活血作用、行血通経)

瘀血阻滯、経閉腹痛、及胎死腹中、少腹有痞。

⇒ 桂枝＋桃仁、牡丹皮 ex: 桂枝茯苓丸、桃核承気湯

❹血行を良くして利尿作用を助ける(行水消腫)

小便不利、下肢の浮腫等に腎臓の血流を良くして水を尿に出す。

①尿不利、口渴、浮腫を治す。

⇒ 桂枝＋白朮、茯苓 ex: 五苓散

②強心利尿作用、脳貧血を治す。

⇒ 桂枝＋甘草、白朮、茯苓 ex: 苓桂朮甘湯

●味甘く辛く大熱。心肺脾腎四経に入る。

●胸腹冷えて痛むに。十二経脈冷えて、脈遅に。血衰えて手足冷ゆるに。表虚して自汗出るに。脾胃を温め血を破り、経脈の中風に。身のうちの痛みに。冷えてしびるに。私曰「此薬は大いに血を温め、十二経を通ずると心得て使うべし。何にてもあれ、あたたむべきと思ふには、大方此薬を用てよし。気血ともに冷えて、脈切れたる病人、又は冷えてもがさ(痘瘡)などの出でがたきと、霍乱のコブラかえりに用ゆ。速にしるしを得たりと理慶は申されたり。桂枝は血中の気薬にして浮かみたる汗を出して汗を止める也。習ひあるぞ。但し傷寒の汗薬には悪し。傷風の汗薬にはよし。目の付け処は表裏ともにあたため、気を散じ、血を通ずると心得べし」。

●毒：脈数に、妊みたる人に、私曰「九ヶ月、十ヶ月より用いて